

## Nutrition Facts – Canada – Packets/Sachets

### 6 g packet/sachet

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Serving size 1 packet (6 g) Portion 1 sachet (6 g)	
<b>Calories</b> <b>5</b>	<b>% Daily Value*</b> <b>% valeur quotidienne*</b>
<b>Fat / Lipides</b> 0 g	0%
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 1 g	0%
Fibre / Fibres 1 g	5%
<b>Protein / Protéines</b> 0.1 g	
<b>Sodium</b> 20 mg	1%
Not a significant source of saturated fat, trans fat, sugars, cholesterol, potassium, calcium, or iron.	
Source négligeable de lipides saturés, lipides trans, sucres, cholestérol, potassium, calcium et fer.	
*5% or less is <b>a little</b> , 15% or more is <b>a lot</b> *5% ou moins c'est <b>peu</b> , 15% ou plus c'est <b>beaucoup</b>	

### 12 g packet/sachet

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Serving size 1 packet (12 g) Portion 1 sachet (12 g)	
<b>Calories</b> <b>10</b>	<b>% Daily Value*</b> <b>% valeur quotidienne*</b>
<b>Fat / Lipides</b> 0 g	0%
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 3 g	1%
Fibre / Fibres 2 g	10%
<b>Protein / Protéines</b> 0.1 g	
<b>Sodium</b> 45 mg	2%
Not a significant source of saturated fat, trans fat, sugars, cholesterol, potassium, calcium, or iron.	
Source négligeable de lipides saturés, lipides trans, sucres, cholestérol, potassium, calcium et fer.	
*5% or less is <b>a little</b> , 15% or more is <b>a lot</b> *5% ou moins c'est <b>peu</b> , 15% ou plus c'est <b>beaucoup</b>	

**Ingredients:** Water, Acacia gum, Xanthan gum, Glucono-delta-lactone, Gellan gum, Potassium sorbate, Calcium chloride, Citric acid, Sodium citrate, Guar gum, Pectin.

**Ingédients:** Eau, Gomme d'acacia, Gomme de xanthane, Glucono-delta-lactone, Gomme gellane, Sorbate de potassium, Chlorure de calcium, Acide citrique, Citrate de sodium, Gomme de guar, Pectine.

**WARNING: DO NOT USE IN INFANTS OR CHILDREN UNDER 12 YEARS OF AGE WITHOUT CONSULTING A HEALTHCARE PROFESSIONAL.**

**AVERTISSEMENT: NE PAS UTILISER POUR LES NOURRISSONS OU LES ENFANTS DE MOINS DE 12 ANS SANS AVOIR OBTENU AU PRÉALABLE L'AVIS D'UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.**

### 96 g packet/sachet

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Serving size 1/8 packet (12 g) Portion 1/8 sachet (12 g)	
<b>Calories</b> <b>10</b>	<b>% Daily Value*</b> <b>% valeur quotidienne*</b>
<b>Fat / Lipides</b> 0 g	0%
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 3 g	1%
Fibre / Fibres 2 g	10%
<b>Protein / Protéines</b> 0.1 g	
<b>Sodium</b> 45 mg	2%
Not a significant source of saturated fat, trans fat, sugars, cholesterol, potassium, calcium, or iron.	
Source négligeable de lipides saturés, lipides trans, sucres, cholestérol, potassium, calcium et fer.	
*5% or less is <b>a little</b> , 15% or more is <b>a lot</b> *5% ou moins c'est <b>peu</b> , 15% ou plus c'est <b>beaucoup</b>	

**DISCLAIMER** – Although information provided is believed to be true and accurate, SimplyThick, LLC (ST) cannot anticipate all actual situations and/or conditions of use. ST cannot assure the suitability of SimplyThick<sup>®</sup> for any particular situation or that SimplyThick<sup>®</sup> will work in every situation. If you have any questions about use of SimplyThick<sup>®</sup>, consult your doctor or physician. See [www.simplythick.com/safety](http://www.simplythick.com/safety) for more information.

**AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ** – Bien que les informations fournies soient considérées comme vraies et exactes, SimplyThick, LLC (ST) ne peut pas anticiper toutes les situations réelles et (ou) les conditions d'utilisation. ST ne peut pas garantir l'adéquation de SimplyThick<sup>MD</sup> à une situation particulière ou que SimplyThick convient à toutes les utilisations. Si vous avez des questions concernant l'utilisation de SimplyThick, consultez votre médecin ou un professionnel de la santé. Consultez la page [www.simplythick.com/safety](http://www.simplythick.com/safety) pour de plus amples renseignements.

® Registered Trademarks, TM and © of SimplyThick, LLC 2025 / All rights reserved / US Patent 11,388,920; Canadian patent 2,459,924

® sont des marques déposées et TM et © sont des marques commerciales de SimplyThick, LLC 2025 / Tous les droits sont réservés / US Patent 11,388,920; Canadian patent 2,459,924

## Nutrition Facts – Canada – Bottles/Bouteilles

### 500 ml bottle/bouteille

<b>Nutrition Facts Valeur nutritive</b>	<b>Slightly Thick &amp; Mildly Thick / Très Légèrement Épais &amp; Légèrement Épais</b>	<b>Moderately Thick / Modérément Épais</b>	<b>Extremely Thick / Très Épais</b>
Serving size / Portion	1 stroke / 1 poussée (6 g)	2 strokes / 2 poussées (12 g)	4 strokes / 4 poussées (24 g)
Servings per container / Portions par récipient	about / environ 92	about / environ 46	about / environ 23
<b>Calories</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>20</b>
	<b>Amount / Teneur %DV / %VQ*</b>	<b>Amount / Teneur %DV / %VQ*</b>	<b>Amount / Teneur %DV / %VQ*</b>
<b>Fat / Lipides</b>	0 g 0%	0 g 0%	0 g 0%
<b>Carbohydrate / Glucides</b>	1 g 0%	3 g 1%	5 g 2%
Fibre / Fibres	1 g 5%	2 g 10%	4 g 20%
<b>Protein / Protéines</b>	0.1 g	0.1 g	0.2 g
<b>Sodium</b>	20 mg 1%	45 mg 2%	95 mg 4%
Not a significant source of saturated fat, trans fat, sugars, cholesterol, potassium, calcium, or iron. / Source négligeable de lipides saturés, lipides trans, sucres, cholestérol, potassium, calcium et fer.			
*DV = Daily Value / VQ = valeur quotidienne *5% or less is <b>a little</b> , 15% or more is <b>a lot</b> / 5% ou moins c'est <b>peu</b> , 15% ou plus c'est <b>beaucoup</b>			

### 1.6 L bottle/bouteille

<b>Nutrition Facts Valeur nutritive</b>	<b>Slightly Thick &amp; Mildly Thick / Très Légèrement Épais &amp; Légèrement Épais</b>	<b>Moderately Thick / Modérément Épais</b>	<b>Extremely Thick / Très Épais</b>
Serving size / Portion	1 stroke / 1 poussée (6 g)	2 strokes / 2 poussées (12 g)	4 strokes / 4 poussées (24 g)
Servings per container / Portions par récipient	about / environ 302	about / environ 151	about / environ 75
<b>Calories</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>20</b>
	<b>Amount / Teneur %DV / %VQ*</b>	<b>Amount / Teneur %DV / %VQ*</b>	<b>Amount / Teneur %DV / %VQ*</b>
<b>Fat / Lipides</b>	0 g 0%	0 g 0%	0 g 0%
<b>Carbohydrate / Glucides</b>	1 g 0%	3 g 1%	5 g 2%
Fibre / Fibres	1 g 5%	2 g 10%	4 g 20%
<b>Protein / Protéines</b>	0.1 g	0.1 g	0.2 g
<b>Sodium</b>	20 mg 1%	45 mg 2%	95 mg 4%
Not a significant source of saturated fat, trans fat, sugars, cholesterol, potassium, calcium, or iron. / Source négligeable de lipides saturés, lipides trans, sucres, cholestérol, potassium, calcium et fer.			
*DV = Daily Value / VQ = valeur quotidienne *5% or less is <b>a little</b> , 15% or more is <b>a lot</b> / 5% ou moins c'est <b>peu</b> , 15% ou plus c'est <b>beaucoup</b>			

**Ingredients:** Water, Acacia gum, Xanthan gum, Glucono-delta-lactone, Gellan gum, Potassium sorbate, Calcium chloride, Citric acid, Sodium citrate, Guar gum, Pectin.

**Ingrédients:** Eau, Gomme d'acacia, Gomme de xanthane, Glucono-delta-lactone, Gomme gellane, Sorbate de potassium, Chlorure de calcium, Acide citrique, Citrate de sodium, Gomme de guar, Pectine.

**WARNING: DO NOT USE IN INFANTS OR CHILDREN UNDER 12 YEARS OF AGE WITHOUT CONSULTING A HEALTHCARE PROFESSIONAL.**

**AVERTISSEMENT: NE PAS UTILISER POUR LES NOURRISSONS OU LES ENFANTS DE MOINS DE 12 ANS SANS AVOIR OBTENU AU PRÉALABLE L'AVIS D'UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.**

DISCLAIMER – Although information provided is believed to be true and accurate, SimplyThick, LLC (ST) cannot anticipate all actual situations and/or conditions of use. ST cannot assure the suitability of SimplyThick® for any particular situation or that SimplyThick® will work in every situation. If you have any questions about use of SimplyThick®, consult your doctor or physician. See [www.simplythick.com/safety](http://www.simplythick.com/safety) for more information.

AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ – Bien que les informations fournies soient considérées comme vraies et exactes, SimplyThick, LLC (ST) ne peut pas anticiper toutes les situations réelles et (ou) les conditions d'utilisation. ST ne peut pas garantir l'adéquation de SimplyThick<sup>MD</sup> à une situation particulière ou que SimplyThick convient à toutes les utilisations. Si vous avez des questions concernant l'utilisation de SimplyThick, consultez votre médecin ou un professionnel de la santé. Consultez la page [www.simplythick.com/safety](http://www.simplythick.com/safety) pour de plus amples renseignements.

® Registered Trademarks, TM and © of SimplyThick, LLC 2025 / All rights reserved / US Patent 11,388,920; Canadian patent 2,459,924

® sont des marques déposées et TM et © sont des marques commerciales de SimplyThick, LLC 2025 / Tous les droits sont réservés / US Patent 11,388,920; Canadian patent 2,459,924